

FORTA

OPLEIDINGEN

Draaiboek

Workshop (1 dag)

Inleiding Schematherapie

Algemeen

Inleiding

Wil je kennismaken met schematherapie? Proeven van deze behandelmethode? Weten voor wie dit geschikt is en wat de therapie inhoudt? Dan is deze workshop geschikt voor jou!

Schematherapie is een vorm van psychotherapie voor mensen met ernstige psychische stoornissen. Het is ontwikkeld als behandeling van persoonlijkheidsproblematiek, maar inmiddels ook effectief gebleken bij bijvoorbeeld een recidiverende depressie of angststoornis. Schematherapie helpt de cliënt om de oorsprong van disfunctionele gedragspatronen te doorgronden en te veranderen. De invloed van ervaringen uit de jeugd op patronen en het dagelijkse leven worden onderzocht. Doel is om de cliënt te laten voelen wat zijn/haar behoeften zijn, te verwerken wat hij/zij is tekortgekomen en om vervolgens op een gezondere manier te leren reageren op behoeftes, problemen en frustraties. Hierdoor verandert niet alleen het gedrag, maar veranderen ook gedachten en gevoelens.

Ontwikkeling en opzet

Wellicht overweeg je een opleiding schematherapie te volgen, maar wil je graag weten of dit wel iets voor je is. Of misschien heb je vaak te maken met persoonlijkheidsproblematiek en ben je benieuwd naar de behandelmogelijkheden. Wellicht ben je niet van plan met schematherapie te gaan behandelen, maar wil je er wel meer van weten om bijvoorbeeld gericht te kunnen doorverwijzen of om je horizon te verbreden. Ook als je simpelweg behoefte hebt aan uitbreiding van je kennis en benieuwd bent naar de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek, ben je welkom in deze workshop. Je maakt in vogelvlucht kennis met alle facetten van Schematherapie. Er wordt aandacht besteed aan het theoretische model van schematherapie, maar vooral praktisch gekeken naar indicatiestelling, psycho-educatie en de inhoud van de behandeling. Je gaat zelf aan de slag met voorbeelden en eigen casuïstiek, maar maakt ook kennis met de technieken door videomateriaal en demonstraties. Er wordt zowel plenair als in subgroepen gewerkt, waarbij je uitleg krijgt, oefent en discussieert.

Onderwerpen

Onderwerpen die in de workshop aan bod komen zijn:

- theoretisch model van schematherapie;
- indicatiestelling;
- voorlichting over persoonlijkheidsproblematiek en schematherapie;
- opzet van de schema therapeutische behandeling;
- schema therapeutische interventies: experiëntiële, cognitieve en gedragsmatige technieken;
- therapeutische houding en hanteren van de therapeutische relatie.

Leerdoelen

Na afloop van de workshop:

1. heeft de deelnemer inzicht in de schematheorie en het schematherapeutisch model;
2. kan de deelnemer inschatten bij welke diagnose, problematiek en omstandigheden schematherapie geïndiceerd is;
3. kan de deelnemer Psycho-educatie geven over persoonlijkheidsproblematiek en schematherapie;
4. heeft de deelnemer kennis van de opzet van schematherapie en het behandelplan;
5. heeft de deelnemer kennis van de verschillende schematherapeutische technieken en de therapeutische relatie.

Doelgroep

De workshop is geschikt voor degenen die werkzaam zijn in de geestelijke gezondheidszorg, behandelaars en verwijzers, die geïnteresseerd zijn in de behandeling van persoonlijkheidsproblematiek en schematherapie.

Toelatingscriteria

- Afgeronde HBO of WO opleiding in de geestelijke gezondheidszorg
- Werkzaam in de (geestelijke) gezondheidszorg
- Kennis hebben van persoonlijkheidsproblematiek en ernstige As-1 problematiek

Docent

Mevr. drs. F.K. (Fieke) Bosma, GZ-psycholoog, Supervisor VGCT en Supervisor register Schematherapie
BIG-registratienummer 99063486425
VGCT lidmaatschapsnummer 5689